



Asker
kommune

Helsesøster Tone Lise Jakobsen

Epost: tone.lise.jakobsen@asker.kommune.no

Telf: 47 45 89 27

Skolepsykolog: Cecilie Lobben Munch

Telf : 99 22 43 15



Hva er ungdommens utfordringer?

- > Fysiske plager og skader
- > Bekymringer; for seg selv, familie og venner
- > Psykiske vansker; selvbilde, press, angst, depresjon, tvangstanker, selvskading, spiseproblemer
- > Forelskelse og kjærlighetssorg
- > Seksuell helse; klamydiatesting, prevensjon, identitet,
- > Mobbing
- > Rus



Arbeidsform

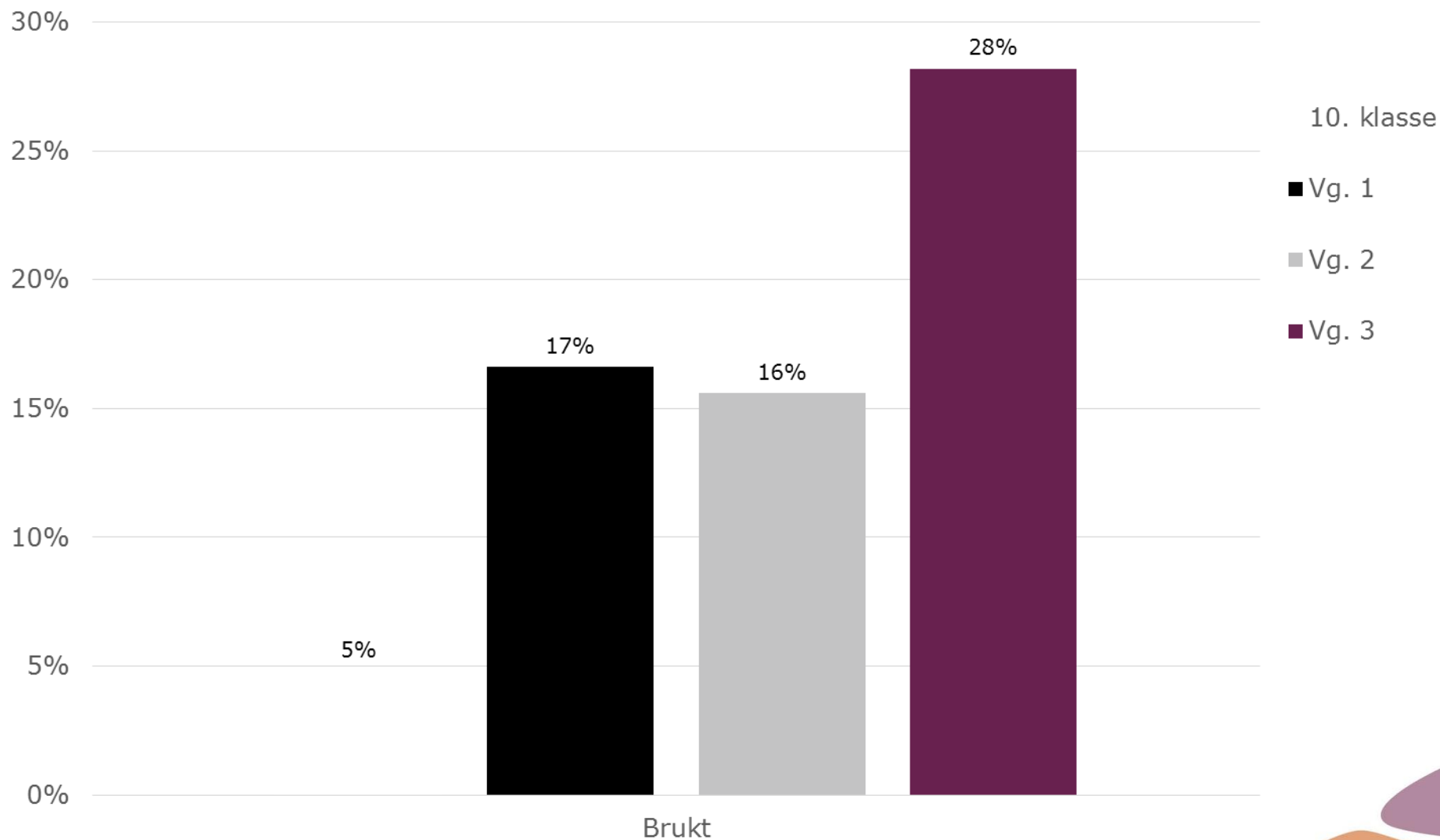
- > "Åpen dør" – være tilgjengelig for elevene
- > Helseopplysning, undervisning og veiledning
- > Støttesamtaler
- > Henvisning til andre instanser ved behov
- > VIP (Veiledning i psykisk helse) prosjektet
- > Stressmestring undervisning
- > Russetid
- > Havregrøt 😊



Asker
kommune

Brukt cannabis siste 12 mnd – 2017

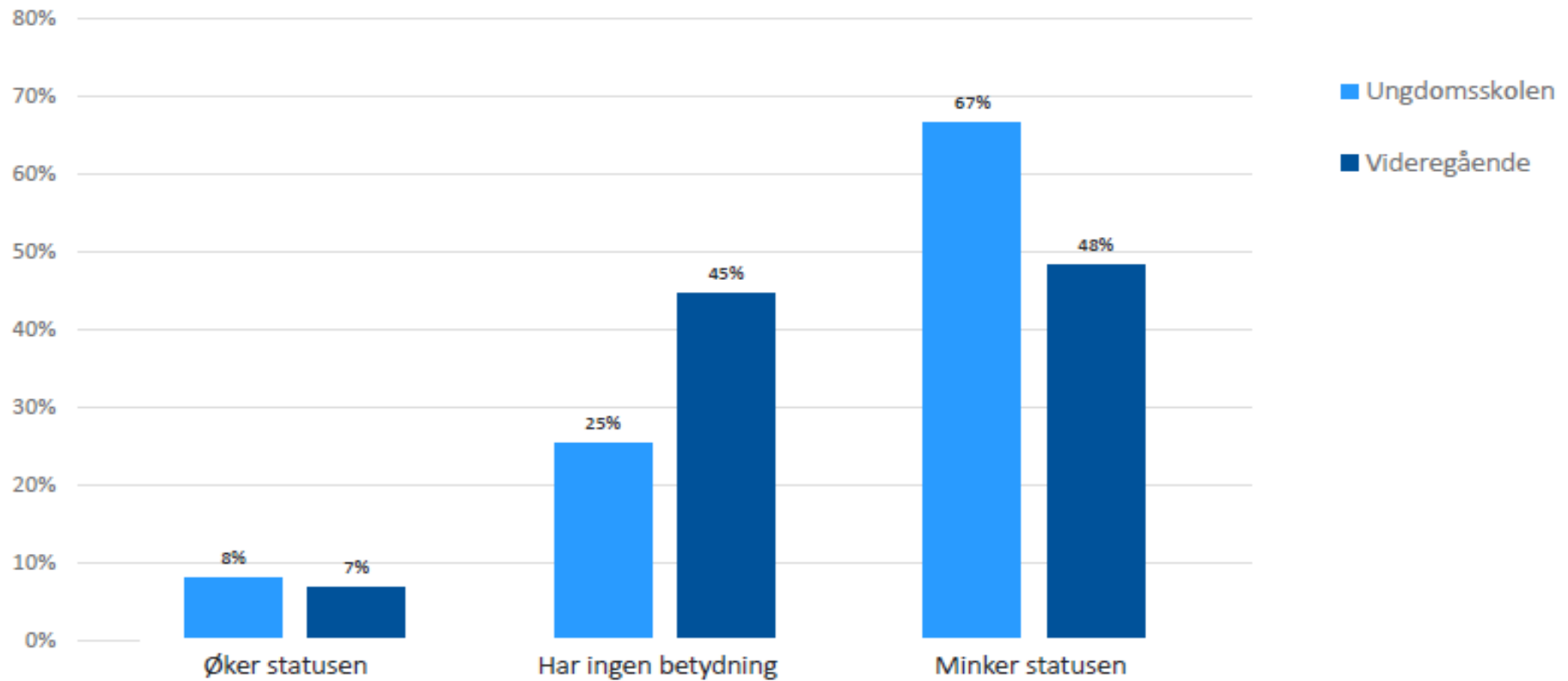
Asker





Holdninger

Status å røyke cannabis?





Hva kan foreldre selv gjøre?

For å forebygge:

- > Ha oversikt over hvor ungdommen befinner seg og med hvem
- > Ha kontakt med venners foreldre
- > Vær tilgjengelig
- > Være en tydelig voksen og sette grenser
- > God kontakt med skolen

NUSS - studien

Norsk **U**ngdoms **S**årbarhet for **S**mittsom
hjernehinnebetennelse



Nettside: www.fhi.no/studier/nuss-studien/

Kontakt: Overlege Sara Watile (sasw@fhi.no)



Asker
kommune

INVITASJON TIL MENN SOM OPPDRAR GUTTER I ALDEREN 0-18 ÅR

TEMAKVELD I ASKER KULTURHUS Teatersalen

Mandag 22.oktober 2013

kl 19.00-21.30

Kaffe og noe å bite i fra kl 18.30

Fri entre



LYKKE TIL MED UNGDOMMEN DERES

TAKK FOR MEG